



BỆNH TIỂU ĐƯỜNG



Bệnh tiểu đường là khi lượng đường trong máu tăng cao, và bệnh thường được chữa chữa bởi các loại thuốc khác nhau.

Bệnh tiểu đường có thể xảy ra ở bất cứ độ tuổi nào.



Các triệu chứng thường gặp ở người có lượng đường trong máu cao:

- Đi tiểu nhiều và thường xuyên
- Khát nước và đói nhiều hơn
- Thị lực giảm
- Chân tay tê

CÁC TRIỆU CHỨNG THƯỜNG GẶP Ở NGƯỜI CÓ LƯỢNG ĐƯỜNG TRONG MÁU THẤP:

- Chảy mồ hôi nhiều
- Chân tay run rẩy
- Đói
- Lẫn lộn
- Lo âu
- Suy nhược

Nếu bạn có những triệu chứng kể trên, hãy kiểm tra lượng đường trong máu ngay lập tức.

Bạn có thể cần ăn nhẹ để tăng lượng đường trong máu lên mức bình thường (>70mg/dL)

Nếu bạn mắc chứng tiểu đường hoặc muốn giảm nguy cơ tiểu đường, hãy làm theo những cách sau:

- Kiểm soát cân nặng
- Vận động thường xuyên 150 phút 1 tuần
- Kiểm tra lượng đường trong máu thường xuyên với máy thử đường
- Uống thuốc thường xuyên và đúng giờ để ngăn ngừa sự tăng/giảm đường trong máu



Hãy đảm bảo việc theo dõi bệnh cùng với bác sĩ gia đình của bạn trong vòng 1 tuần kể từ khi xuất viện.